

СОГЛАСОВАНО
 Педагогическим советом
 МБДОУ «Детский сад «Тамчыкай»
 с Нижние Челды» НМР РТ
 протокол от 30.08.2024 г. № 1



Режим дня
 МБДОУ «Детский сад «Тамчыкай» с.Нижние Челды» НМР РТ
 За 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	3-4г	4-5л	5-6л	6-7л
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.0	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-08.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Утренний круг, игры, подготовка к ООД	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	08.25-8.30
ООД	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00
	9.10-9.25	9.15-9.35	9.20-9.45	9.25-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры, чтение худож. литературы	15.00-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к ООД. ООД	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Вечерний круг. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00